



FJLKAM

COMITATO REGIONALE LAZIO JUDO

con il patrocinio del

Comune di Civitavecchia

Assessorato allo Sport

Provincia di Roma

organizza

7° Torneo della Capitale

GRAND PRIX

INTERNAZIONALE DI JUDO MASCHILE E FEMMINILE

Palazzo dello Sport di Civitavecchia (RM) - 12 Dicembre 2009

Via Barbaranelli, 3

GARA INTERNAZIONALE CON SVIZZERA - SLOVENIA - SPAGNA

TORNEO RISERVATO ALLE CLASSI:

MASCHILE E FEMMINILE JU / SE

**INGRESSO
LIBERO**

PESO: *ore 8,00-9,00 MASCHI*
 ore 11,00 Tutte le categorie femminili
INIZIO GARA: *ore 9,30*



ISCRIZIONI:

ENTRO IL 5 DICEMBRE 2009

(anche via e-mail)

QUOTA ISCRIZIONE € 8,00

*LA GARA È RISERVATA A TUTTE AGLI ATLETI MASCHILI E FEMMINILI
JUNIORES - SENIORES APPARTENENTI A CLUBS,
REGOLARMENTE TESSERATE PER L'ANNO 2009.*

*IL PESO È QUELLO PREVISTO DAL REGOLAMENTO INTERNAZIONALE
PER LA CLASSE SENIORES.*

INFO:

COMITATO REGIONALE LAZIALE JUDO

Via dei Campi Sportivi, 48 - 00197 ROMA - Tel./Fax 06 8070754

E-mail crlsettorejudo@libero.it

Sito Web: www.crjudolazio.it

“7° TORNEO DELLA CAPITALE” TORNEO INTERNAZIONALE DI JUDO MASCHILE E FEMMINILE

CIVITAVECCHIA (Roma) - 12 DICEMBRE 2009

Via Barbaranelli, 3

Il Comitato Regionale Lazio Settore JUDO - FIJLKAM ha il piacere di informarVi d'avere organizzato il “7° TORNEO DELLA CAPITALE INTERNAZIONALE DI JUDO MASCHILE E FEMMINILE”, manifestazione riservata alle classi Juniores e Seniores Maschile e Femminile Cintura Nera.

Questa manifestazione rientra nel circuito del “GRAN PRIX”.

Il “GRAN PRIX” comprende un circuito di gare alle quali gli Atleti/e possono partecipare attraverso le proprie Società Sportive d'appartenenza. La competizione è a carattere individuale, ad eliminazione diretta e con doppio recupero, riservata agli Atleti/e appartenenti a Clubs regolarmente tesserati per l'anno in corso. Il peso è quello previsto dal Regolamento Internazionale per la classe Seniores.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, per eventuali reclami, vale il Regolamento Nazionale ed Internazionale dell'IJF. Il Torneo si svolgerà secondo i regolamenti dell'IJF:

PREMI

AL PRIMO CLUB CLASSIFICATO (class. M/F)	Trofeo della Capitale
Secondo, Terzo Club classificato	Coppa della Capitale
Prima Atleta Classificata per ogni cat. di peso	Medaglia - Oro
Seconda Atleta classificata	Medaglia - Argento
Terza classificata “ex equo”	Medaglia - Bronzo

Saranno premiati anche i primi tre Tecnici (class. generale)

HOTEL CONVENZIONATI

PARK HOTEL SUNBAY***

Via Aurelia Sud km 68,750 Civitavecchia (RM) - Tel./fax 076622801

Camera singola	Camera singola 1/2 pens.	Camera doppia	Camera doppia 1/2 pens.	Camera tripla	Camera tripla 1/2 pens.	Camera quadrupla	Camera quadrupla 1/2 pens.
60,00	75,00	90,00	118,00	118,00	158,00	149,00	209,00

HOTEL TRAIANO

Via Fabio Filzi, 1 - Civitavecchia (RM) - Tel. 0766 544282

€ 29,00 a camera con prima colazione

€ 46,00 a camera 1/2 pensione

La partecipazione alla gara deve pervenire otto giorni prima al Comitato Regionale Lazio settore Judo con e-mail: crlsettorejudo@libero.it o fax 06 8070754

**FJLKAM**

Il **Comitato Regionale Laziale Judo**

ha il piacere di comunicare a tutti i judoka

che nei giorni **13/14 Dicembre 2009**

nel **Palazzo dello Sport di Civitavecchia (RM)**

Via Barbaranelli, 3

si terrà uno stage tecnico con il **GRANDE CAMPIONE OLANDESE**

Mark Huizinga

vincitore di

Medaglia d'oro Olimpiadi Sidney 2000

Medaglia Bronzo 1996/2004

Campionato del Mondo Bronzo 2005 Cairo

Campionato Europeo - 5 Medaglie Oro - 2 Medaglie Argento

5° Campionato Europeo 1996/1997/1998/2001/2008

2 Argenti 2000/2004

5 Bronzi 1994/99 2002/2003/2005

Vincitore di 34 World Cup



**Lo stage è aperto a tutti gli Atleti tesserati per la Fijlkam
cadetti-juniores-seniores-master e a tutti gli insegnanti tecnici**

PROGRAMMA STAGE

Domenica 13 Dicembre

ore 9,30/11,00 Tachi Waza
ore 11,00/11,15 Coffee break
ore 11,15/13,00 Tachi Waza
ore 13,00 Pausa pranzo
ore 16,30/19,00 Tachi Waza

Lunedì 14 Dicembre

ore 9,30/11,00 Ne Waza
ore 11,00/11,15 Coffee break
ore 11,15/13,00 Ne Waza
ore 13,00 Chiusura stage

HOTEL CONVENZIONATI

PARK HOTEL SUNBAY***

Via Aurelia Sud km 68,750 Civitavecchia (RM) - Tel./fax 076622801

Camera singola	€ 60,00
Camera singola 1/2 pens.	€ 75,00
Camera doppia	€ 90,00
Camera doppia 1/2 pens.	€ 118,00
Camera tripla	€ 118,00
Camera tripla 1/2 pens.	€ 158,00
Camera quadrupla	€ 149,00
Camera quadrupla 1/2 pens.	€ 209,00

HOTEL TRAIANO

Via Fabio Filzi, 1 - Civitavecchia (RM) - Tel. 0766 544282

€ 29,00 a camera con prima colazione
€ 46,00 a camera 1/2 pensione

Costo stage 2 gg. € 40,00